VPH

Virus del Papiloma Humano

VPH significa Virus del Papiloma Humano. Es un virus que está en la piel y en ocasiones produce verrugas. Existen muchos tipos. Se transmiten por el contacto con la piel de alguien que tiene el VPH. Algunos VPH se transmiten mayormente a través de la relación sexual vaginal, oral o anal. El VPH es muy contagioso. Incluso las personas sin verrugas visibles pueden transmitirles el virus a los demás.

El VPH es una ETS muy común. Dos tipos están relacionados con el cáncer, especialmente el cáncer de cuello uterino en las mujeres. Los hombres pueden tener cáncer de ano o de pene. Muy pocas personas con VPH llegan a tener cáncer, pero todas las mujeres sexualmente activas deberían realizarse un Papanicolaou por cualquier célula anormal en el cuello uterino.

Indicios y síntomas

La mayoría de las personas no perciben los síntomas en absoluto, especialmente las mujeres. Las verrugas genitales pueden aparecer semanas, meses o años después de haber tenido relaciones sexuales con una pareja infectada. Las verrugas genitales se ven como otras verrugas. Son bultos pequeños de diferentes tamaños, formas y colores. Pueden ser duros o blandos, rosados o grisáceos. Por lo general, aparecen en grupos con el aspecto de un pequeño coliflor. Las verrugas por lo general no son dolorosas, a pesar de que pueden causar picazón. No trate las verrugas con nada sin primero ver al doctor.

Los tipos de VPH que causan verrugas visibles no son los mismos tipos de VPH asociados con el cáncer.

Examen

El VPH por lo general se diagnostica con la observación de las verrugas o cuando un Papanicolaou resulta anormal. Si una mujer tiene un Papanicolaou anormal, su doctor puede ordenar más pruebas para verificar si tiene VPH.

Todas las mujeres sexualmente activas deberían realizarse un Papanicolaou, por lo general, una vez al

año. El Papanicolaou se realiza utilizando un hisopo para tomar unas células del cuello uterino y no duele. El hisopo luego se envía a un laboratorio para su evaluación.

Tratamiento

El VPH no puede ser curado, sólo tratado. No obstante, el VPH no siempre necesita tratamiento. El cuerpo a menudo elimina la infección solo, ya sea que existan verrugas visibles o no. Si las verrugas son grandes e incómodas, existen varios métodos para removerlas. Congelarlas es una manera común. También hay gel o cremas que pueden aplicarse y retirar con el lavado. Algunos medicamentos no deberían ser utilizados por mujeres embarazadas. Asegúrese de informarle a su doctor si está embarazada antes de tratar sus verrugas genitales.

Es importante recordar que el tratamiento sólo remueve las verrugas; no eliminan el virus que causa las verrugas. En muchas personas las verrugas vuelven a aparecer después del tratamiento.

Prevención

- **Vacúnese.** Ahora se encuentra disponible una vacuna que previene los cuatro tipos de VPH más comunes, incluyendo dos tipos que están mayormente relacionados con el cáncer de cuello uterino. Por el momento, se encuentra disponible únicamente para mujeres entre 9 y 26 años de edad.
- **Use preservativos correctamente cada vez que tenga relaciones sexuales.** Los preservativos pueden brindar cierta protección contra el VPH si éstos cubren el área infectada. Los preservativos son también una buena protección contra otras ETS.
- **Tenga menos parejas.** Mientras más parejas tenga, mayor serán sus probabilidades de contraer VPH o cualquier otra ETS.
- **Las pastillas para el control de la natalidad no previenen la infección.**

Aprenda más acerca del VPH

Si tiene preguntas o necesita más información, póngase en contacto con su médico, departamento de salud local, clínica comunitaria o llame a la Línea Directa Nacional sobre ETS al **1-800-227-8922.**

Este documento se encuentra disponible en otros formatos para personas con discapacidades a solicitud del interesado. Para presentar una solicitud, llame al 1-800-525-0127 (TTY/TDD 1-800-833-6388).

Washington State Department of Health

DOH 347-009 July 2008 Spanish

Dear Colleague,

The Washington State Department of Health (DOH) provides print-ready files (PDFs) of health education materials. To ensure that the original quality of the piece is maintained, please read and follow the instructions below and the specifications included for professional printing.

- **Use the latest version**. DOH materials are developed using the most current information available, are checked for clinical accuracy, and are field tested with the intended audience to ensure they are clear and readable. DOH programs make periodic revisions to educational materials, so please check this web site to be sure you have the latest version. DOH assumes no responsibility for the use of this material or for any errors or omissions.

- **Do not alter**. We are providing this artwork with the understanding that it will be printed without alterations and copies will be free to the public. Do not edit the text or use illustrations or photographs for other purposes without first contacting us. Please do not alter or remove the DOH logo, publication number or revision date. If you want to use a part of this publication for other purposes, contact the Office of Health Promotion first.

- **For quality reproduction**: Low resolution PDF files are intended for black and white or color desktop printers. They work best if you are making only one or two copies. High resolution PDF files are intended for reproducing large quantities and are set up for use by professional offset print shops. The high resolution files also include detailed printing specifications. Please match them as closely as possible and insist on the best possible quality for all reproductions.

If you have questions, contact:
Office of Health Promotion
P.O. Box 47833 Olympia, WA 98504-7833
(360) 236-3736

Sincerely,
Health Education Resource Exchange Web Team

P R I N T I N G S P E C I F I C A T I O N S

Title:	**HPV** (card)
Size:	3.66 x 8.5"
Paper stock:	Cougar 65# cover, white, smooth
Ink color:	PMS 294
Special instructions:	2-sided printing
DOH Pub #:	347-009